



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE
CONCURSO PÚBLICO PARA PROFESSORES NÃO TITULARES
24 A 26 DE NOVEMBRO DE 2009
LISTA DE PONTOS

SETOR DE CIÊNCIAS DA SAÚDE – SES – GUARAPUAVA
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – GUARAPUAVA

ÁREA OU MATÉRIA: BIODINÂMICA DO MOVIMENTO HUMANO – RT 40
(Guarapuava)

1. Métodos de medição para análise biomecânica do movimento humano.
2. Economia de movimento na corrida e nos esportes: conceitos, fatores determinantes e efeitos do treinamento.
3. Caracterização dos diferentes tipos de fibras musculares.
4. A biomecânica do aparelho locomotor humano.
5. Mecanismos indutores de fadiga muscular esquelética.
6. Teorias e Modelos da Aprendizagem Motora.
7. Variabilidade e programação motora.
8. Limiar anaeróbio (LAn): métodos indiretos de determinação, conceitos e efeitos do treinamento.
9. O Ensino da Técnica e a Aquisição de Habilidades Motoras no Desporto
10. Consumo de oxigênio e consumo máximo de oxigênio (VO₂máx): conceitos, valores, fatores determinantes e limitantes.

BIBLIOGRAFIA SUGERIDA:

- AMADIO, A. C.; BARBANTI, V. J. (Orgs.) **A biodinâmica do movimento humano e suas relações interdisciplinares**. São Paulo. Estação Liberdade. Escola de educação física e esporte da USP, 2000.
- MAGILL, R. **Aprendizagem motora: Conceitos e aplicações**. São Paulo: Edgar Blucher Ltda, 2000.
- SCHMIDT R. S.; WRISBERG. C. A. **Aprendizagem e performance motora**. Porto Alegre: ARTMED, 2001.
- FOX, E. L.; *et all.* **Bases fisiológicas do exercício e do esporte**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.
- MCARDLE, W. D.; *et all.* **Fundamentos de fisiologia do exercício**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.
- NOAKES, T. D. **1996 J.B. Wolffe Memorial Lecture**. Challenging beliefs: ex Africa semper aliquid novi. Med Sci Sports Exerc. 1997.
- BASSETT Jr., D. R.; HOWLEY E. T. **Maximal oxygen uptake: "classical" versus "contemporary" viewpoints**. Med Sci Sports Exerc, 1997.
- ROWLAND, T. W. **Fisiologia do exercício na criança**. 2. ed. São Paulo: Manole, 2008.
- DENADAI, B. S. **Avaliação aeróbia**. Determinação indireta da resposta do lactato sanguíneo. Rio Claro: Motrix, 2000.
- DENADAI, B. S.; GRECO, C. C. **Prescrição do treinamento aeróbio: teoria e prática**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.
- HALL, S. J. **Biomecânica básica**. 5. ed. São Paulo: Manole, 2009.
- PEREIRA, G.; MORSE, C.; UGRINOWITSCH, C.; RODACKI, A.; KOKUBUN, E; FOWLER, N.; RODACKI, A. L. F. **Manipulation of rest period length induces different**

causes of fatigue in vertical jumping. International Journal of Sports Medicine. [S. L.]: [s. e.], 2009. Vol. 30.

BATISTA, M.; ROSCHEL, H.; UGRINOWITSCH, C.; TRICOLI, V. **Potencialização pós-ativação:** possíveis mecanismos fisiológicos e sua aplicação no aquecimento de atletas de modalidades esportivas de potência. [S. L.]: Revista da Educação Física, 2009. Vol. 99

ROSCHEL, H.; BARROSO, R.; BATISTA, M.; UGRINOWITSCH, C.; TRICOLI, V. **Efeito da velocidade sobre a produção de torque em ações musculares excêntricas.** [S. L.]: Revista da Educação Física, 2009. Vol. 99.

LADEWIG, I. . **A importância da atenção para a aprendizagem de habilidades motoras.** São Paulo: Revista Paulista de Educação Física, 2000. v. Suplem.

BARBIERI, F. A.; SANTIAGO, P. R.; GOBBI, L. T.; CUNHA, S. A. **Análise cinemática da variabilidade o membro de suporte dominante e não dominante durante o chute no futsal.** [S. L.]: Rev. Port. Cien. Desp, 2008. Vol. 8.