

EMENTÁRIO DAS DISCIPLINAS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (Currículo iniciado 2012)

ANÁLISE BIOMECÂNICA DO MOVIMENTO (1504) C/H 68

Análise anátomo-funcional do movimento humano com ênfase no estudo dos movimentos dos membros superiores, da coluna vertebral e membros inferiores. Visão geral dos aspectos biomecânicos fundamentais que deverão ser usados de forma coerente na avaliação e/ou proposta de solução para problemas específicos na prática de atividades físicas e prevenção de traumas.

ANATOMIA HUMANA (1483) C/H 102

Estudo das estruturas e funções dos órgãos em seus respectivos sistemas do corpo humano. Estudo da estrutura macro e microscópica do sistema nervoso central e periférico procurando estabelecer associações com aspectos funcionais, anatômicos e motores (atividade física).

APRENDIZAGEM MOTORA (1499) C/H 68

Análise dos aspectos fundamentais da aprendizagem e controle motor, por meio do estudo dos conceitos e teorias básicas da aprendizagem motora. Mecanismos de aquisição, organização e controle do movimento e fatores intervenientes nestes, objetivando analisar as consequências didático-metodológicas determinantes no processo ensino-aprendizagem do movimento e as possibilidades de aplicação do conhecimento sobre aprendizagem e controle motor nas diversas fases da vida.

ATIVIDADES EM ACADEMIA (1516) C/H 68

Estudar a programação, aplicação, avaliação e evolução das atividades físicas desenvolvidas em academia. Análise de métodos e técnicas adequados ao desenvolvimento de atividades de ginástica e musculação, de seus elementos básicos e fundamentos teórico-práticos.

ATIVIDADES MOTORAS ESPECIAIS (1494) C/H 102

Desenvolver e proporcionar atividades físicas e esportivas adaptadas ao portador de necessidades especiais. Fornecer conhecimentos e habilidades ocupacionais básicas aos futuros profissionais de Educação Física para atuar junto à população portadora de necessidades especiais.

ATIVIDADES RÍTMICAS (1490) C/H 68

Abordagem histórica, conceitual e prática do elemento rítmico e sua interação com o movimento humano. Análise dos métodos e procedimentos que contribuem para o desenvolvimento e aprimoramento da consciência rítmico-motora do indivíduo. Estudo e classificação dos movimentos rítmicos e expressivos. Entendimento do folclore e da dança como expressões educativas e culturais.

AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA GRUPOS ESPECIAIS (1512) C/H 102

Noções sobre promoção da saúde e prevenção de doenças não transmissíveis mediante a prática de atividades físicas. Avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercícios físicos para o desenvolvimento e/ou manutenção de componentes morfológicos, funcionais e neuromotores e a sua aplicação em populações especiais (obesos, hipertensos, diabéticos, gestantes, etc). Análise das questões sociais, pedagógicas e éticas do profissional que trabalha com essas populações.

BIOESTATÍSTICA (0875) C/H 68

Amostragem, Representação Tabular e Gráfica, Medidas de Posição e Dispersão, Probabilidade, Distribuições de Probabilidade e Análise de Regressão e Correlação.

BIOQUÍMICA DO EXERCÍCIO (1484) C/H 68

Estrutura e função dos carboidratos, lipídios e proteínas. Sistemas tampão, transporte de gases e equilíbrio ácido-base do sangue. Cinética enzimática. Metabolismo de carboidratos, lipídios e proteínas. Aspectos bioquímicos da ação hormonal. Integração metabólica.

CINEANTROPOMETRIA (1502) C/H 102

Discutir a relação existente entre aptidão física, atividade física e estilo de vida com co-morbidades e doenças não transmissíveis. Capacitar o futuro profissional a utilizar técnicas e recursos para testar, medir e avaliar o crescimento, composição corporal e desempenho motor de jovens, bem como mensurar o aspecto morfológico e funcional-motor de adultos e idosos, atletas e não atletas. Fornecer subsídios para interpretação das informações para prescrição e orientação de programas de exercícios físicos.

CITOLOGIA E HISTOLOGIA (1488) C/H 68

Estudo dos diferentes tipos de células, da composição protoplasmática, membranas celulares, organelas citoplasmáticas, núcleo e nucléolo. Abordagem anatômica, microscópica e origem embriológica dos tecidos, órgãos e sistemas com ênfase nas suas relações morto-funcionais.

CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO (0743) C/H 68

Estudo das características e mudanças físicas, cognitivas, motoras, afetivas, sociais e fisiológicas que ocorrem no indivíduo ao longo de sua vida e dos fatores que podem influir nesse processo. A implicação desse conhecimento para o planejamento e execução do processo ensino-aprendizagem adequados a cada faixa etária e dos prováveis efeitos da atividade física sobre o processo de crescimento e desenvolvimento do ser humano.

DIMENSÕES FILOSÓFICAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA (1505) C/H 68

Introdução ao estudo dos aspectos filosóficos e educacionais da Educação Física. Principais doutrinas filosóficas e sua relação com a ciência e produção de conhecimento. A corporeidade, as visões de mundo e o contexto de Educação Física. Conceitos fundamentais da ética e da bioética.

EDUCAÇÃO FÍSICA E CULTURA (1517) C/H 68

A construção social e cultural do corpo humano e uma perspectiva antropológica. Relação entre a ciência antropológica com a questão da saúde e da doença. Compreensão do esporte e da saúde por uma ótica antropológica.

EDUCAÇÃO FÍSICA PARA A 3ª IDADE (1515) C/H 102

Estudo dos aspectos morfológicos e funcionais específicos da população idosa e sua associação com a melhoria da condição de vida mediante a realização de atividades físicas. Planejamento, análise e elaboração de projetos para atuação e intervenção em entidades e centro de idosos.

ESPORTE LAZER E SOCIEDADE (1489) C/H 68

Estudo das principais correntes sociológicas e suas relações com a área da educação, educação física, lazer e esporte. O esporte como expressão da cultura e sociedade.

ESPORTES COMPLEMENTARES (1513) C/H 68

Abordagem histórico-evolutiva das modalidades esportivas que possuem menor inserção na sociedade mediante estudo dos elementos básicos de cada modalidade.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO II (1518) C/H 68

Investigação e contato com a realidade profissional. Reelaboração do planejamento de estágio. Docência nas atividades físicas nos diferentes segmentos da área não formal.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO I (1511) C/H 68

Investigação e contato com a realidade profissional. Elaboração do planejamento de estágio. Atuação profissional da Educação Física nos diferentes segmentos da área não formal. Legislação do exercício profissional da Educação Física, do Código de Ética Profissional e estrutura organizacional dos CREFs e CONFEF.

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO (1509) C/H 102

Estudo dos efeitos agudos e crônicos em resposta a prática de esforços físicos, bem como dos ergogênicos e

de ambientes extremos no desempenho físico.

FISIOLOGIA HUMANA (1492) C/H 68

Estudo dos mecanismos gerais e particulares dos órgãos e seus respectivos sistemas bem como suas inter-relações com o funcionamento do corpo humano.

FUNDAMENTOS DA EPIDEMIOLOGIA E SAÚDE PÚBLICA (1507) C/H 68

Perfil e frequência das doenças associadas à redução das atividades físicas. A qualidade e os métodos de estudos epidemiológicos e seus indicadores de saúde. Estudo das atividades básicas de Saúde Pública em destaque para os diversos níveis de prevenção.

FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA GERAL (1498) C/H 68

Abordagem das diversas manifestações e formas de ginástica. Estudo dos princípios, dimensões e características do movimento humano em relação ao desenvolvimento das capacidades e habilidades motoras. Classificação, conceituação, descrição e produção das atividades e exercícios que desenvolvem as capacidades e as habilidades motoras.

HISTÓRIA E TEORIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA (1485) C/H 68

Estudo do desenvolvimento histórico-epistemológico da Educação Física, seus conceitos, características, implicações e inter-relações sócio-culturais.

IMUNOLOGIA E PATOLOGIA DAS DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (1506) C/H 68

Estudo do Sistema Imunológico e os princípios de resistência específica e inespecífica. Reações antígeno-anticorpo. Etiologia e fundamentos fisiopatológicos das doenças não transmissíveis.

LEITURA E PRODUÇÃO DE TEXTOS APLICADOS À EDUCAÇÃO FÍSICA (1482) C/H 68

Noções lógico-dedutivas e ideológicas de leitura e interpretação de textos mediante estudo dos elementos de comunicação e das funções da linguagem. Diretrizes para a leitura analítica e interpretativa. Técnicas de redação e produção de textos em Educação Física observando seus fundamentos gramaticais.

METODOLOGIA DA NATAÇÃO (1493) C/H 102

Abordagem histórico-evolutiva da natação como forma de educação e esporte-competição, estudando seus princípios e leis de forma teórico-prática, preparando o discente para a função de profissional de educação física. Princípios da hidrodinâmica e hidrostática.

METODOLOGIA DO ATLETISMO (1486) C/H 102

Desenvolver o atletismo como forma de educação e esporte-competição, abordando seus fundamentos de uma forma prática-teórica, visando a preparação do corpo discente na função de profissional-treinador.

METODOLOGIA DO BASQUETEBOL (1497) C/H 68

Estudo dos fundamentos básicos do basquetebol, bem como prática da iniciação e aperfeiçoamento por meio da análise das questões técnicas e táticas.

METODOLOGIA DO FUTEBOL E FUTSAL (1508) C/H 102

Abordagem histórica e evolutiva do futebol e do futsal como esportes e fenômenos sociais. Estudo dos fundamentos de forma teórico-prática, preparando o corpo discente para a atuação como profissional de educação física ou treinador.

METODOLOGIA DO HANDEBOL (1487) C/H 68

Estudo dos fundamentos básicos do handebol, bem como prática da iniciação e aperfeiçoamento, mediante análise das questões técnicas e táticas.

METODOLOGIA DO VOLEIBOL (1500) C/H 68

Estudo dos fundamentos básicos do voleibol, bem como prática da iniciação e aperfeiçoamento, mediante análise das questões técnicas e táticas.

MÉTODOS E TÉCNICAS DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA (1510) C/H 68

Estudo de técnicas de seleção de literatura e orientação para escolha de um problema de pesquisa; fundamentação teórica e metodológica para planejamento, realização e redação de um projeto de pesquisa visando à elaboração do trabalho de conclusão de curso (TCC).

ORGANIZAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E PROJETOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA (1503) C/H 68

Conhecer e desenvolver as diversas formas de ação relacionada à organização, administração e elaboração de projetos de eventos no âmbito da atividade física, lazer e esportes.

PEDAGOGIA DO ESPORTE (1501) C/H 68

Teorias pedagógicas do esporte e análise do processo ensino-aprendizagem no campo do esporte.

POLÍTICAS PÚBLICAS DE ESPORTE E LAZER (1495) C/H 68

Estudos referentes ao esporte e lazer nos setores públicos e privados, a partir de abordagens filosóficas, sociológicas e políticas, privilegiando os conteúdos culturais físico-esportivos.

PSICOLOGIA DO ESPORTE (1496) C/H 68

Análise dos processos cognitivos, motivacionais, emocionais e sociais na relação direta com os diferentes campos de aplicação do esporte. Estudo e aplicação de instrumentos, testes e abordagem de programas de treinamento psicológicos.

RECREAÇÃO E LAZER (1491) C/H 102

A recreação e o lazer como área de atuação profissional. Benefícios da recreação no bem estar do indivíduo. Organização e planejamento de atividades recreativas para crianças, adolescentes, adultos e idosos. Abordagem conceitual e histórica das relações existentes entre a educação física, a recreação e o lazer.

TREINAMENTO DESPORTIVO (1514) C/H 102

Estudo da metodologia do treinamento desportivo, seus princípios, conteúdos de desenvolvimento, periodização e avaliação esportiva do rendimento. Abordagem de novas tecnologias de registro, análise e controle da carga e fatores que interferem na performance do indivíduo em diferentes modalidades esportivas.

DISCIPLINAS OPTATIVAS

ERGONOMIA C/H 68 2800

Abordagem sobre os conceitos, as características e o desenvolvimento da Ergonomia. Fornecimento de elementos teóricos e práticos para análise dos principais componentes do trabalho presentes na prática do profissional de educação física, mediante o estudo de dados antropométricos, dimensionamento de espaço de trabalho e controle de riscos ergonômicos. Aplicação de programas de ginástica laboral para melhora das condições de saúde dos trabalhadores.

LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS – LIBRAS C/H 68 2789

Aspectos Históricos: cultura surda, identidade e língua de sinais. Estudo da legislação e das políticas de inclusão de pessoas com surdez. O ensino de Libras e noções básicas dos aspectos linguísticos. Introdução às práticas de compreensão e produção em LIBRAS por meio dos usos de estruturas e funções comunicativas elementares.

SEMINÁRIO DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA C/H 68 2801

Subsídios para a elaboração do TCC. Aspectos formais, estrutura, redação do TCC. Apresentação e disseminação do conhecimento científico.

EMENTÁRIO DAS DISCIPLINAS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (Currículo iniciado em 2006)

ANÁLISE BIOMECÂNICA DO MOVIMENTO (1504) C/H 68

Análise anátomo-funcional do movimento humano com ênfase no estudo dos movimentos dos membros superiores, da coluna vertebral e membros inferiores. Visão geral dos aspectos biomecânicos fundamentais que deverão ser usados de forma coerente na avaliação e/ou proposta de solução para problemas específicos na prática de atividades físicas e prevenção de traumas.

ANATOMIA HUMANA (1483) C/H 102

Estudo das estruturas e funções dos órgãos em seus respectivos sistemas do corpo humano. Estudo da estrutura macro e microscópica do sistema nervoso central e periférico procurando estabelecer associações com aspectos funcionais, anatômicos e motores (atividade física).

APRENDIZAGEM MOTORA (1499) C/H 68

Análise dos aspectos fundamentais da aprendizagem e controle motor, por meio do estudo dos conceitos e teorias básicas da aprendizagem motora. Mecanismos de aquisição, organização e controle do movimento e fatores intervenientes nestes, objetivando analisar as consequências didático-metodológicas determinantes no processo ensino-aprendizagem do movimento e as possibilidades de aplicação do conhecimento sobre aprendizagem e controle motor nas diversas fases da vida.

ATIVIDADES EM ACADEMIA (1516) C/H 68

Estudar a programação, aplicação, avaliação e evolução das atividades físicas desenvolvidas em academia. Análise de métodos e técnicas adequados ao desenvolvimento de atividades de ginástica e musculação, de seus elementos básicos e fundamentos teórico-práticos.

ATIVIDADES MOTORAS ESPECIAIS (1494) C/H 102

Desenvolver e proporcionar atividades físicas e esportivas adaptadas ao portador de necessidades especiais. Fornecer conhecimentos e habilidades ocupacionais básicas aos futuros profissionais de Educação Física para atuar junto à população portadora de necessidades especiais.

ATIVIDADES RÍTMICAS (1490) C/H 68

Abordagem histórica, conceitual e prática do elemento rítmico e sua interação com o movimento humano. Análise dos métodos e procedimentos que contribuem para o desenvolvimento e aprimoramento da consciência rítmico-motora do indivíduo. Estudo e classificação dos movimentos rítmicos e expressivos. Entendimento do folclore e da dança como expressões educativas e culturais.

AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA GRUPOS ESPECIAIS (1512) C/H 102

Noções sobre promoção da saúde e prevenção de doenças não transmissíveis mediante a prática de atividades físicas. Avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercícios físicos para o desenvolvimento e/ou manutenção de componentes morfológicos, funcionais e neuromotores e a sua aplicação em populações especiais (obesos, hipertensos, diabéticos, gestantes, etc). Análise das questões sociais, pedagógicas e éticas do profissional que trabalha com essas populações.

BIOESTATÍSTICA (0875) C/H 68

Amostragem, Representação Tabular e Gráfica, Medidas de Posição e Dispersão, Probabilidade, Distribuições de Probabilidade e Análise de Regressão e Correlação.

BIOQUÍMICA DO EXERCÍCIO (1484) C/H 68

Estrutura e função dos carboidratos, lipídios e proteínas. Sistemas tampão, transporte de gases e equilíbrio ácido-base do sangue. Cinética enzimática. Metabolismo de carboidratos, lipídios e proteínas. Aspectos bioquímicos da ação hormonal. Integração metabólica.

CINEANTROPOMETRIA (1502) C/H 102

Discutir a relação existente entre aptidão física, atividade física e estilo de vida com co-morbidades e doenças não transmissíveis. Capacitar o futuro profissional a utilizar técnicas e recursos para testar, medir e avaliar o crescimento, composição corporal e desempenho motor de jovens, bem como mensurar o aspecto morfológico e funcional-motor de adultos e idosos, atletas e não atletas. Fornecer subsídios para interpretação das informações para prescrição e orientação de programas de exercícios físicos.

CITOLOGIA E HISTOLOGIA (1488) C/H 68

Estudo dos diferentes tipos de células, da composição protoplasmática, membranas celulares, organelas citoplasmáticas, núcleo e nucléolo. Abordagem anatômica, microscópica e origem embriológica dos tecidos, órgãos e sistemas com ênfase nas suas relações morto-funcionais.

CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO (0743) C/H 68

Estudo das características e mudanças físicas, cognitivas, motoras, afetivas, sociais e fisiológicas que ocorrem no indivíduo ao longo de sua vida e dos fatores que podem influir nesse processo. A implicação desse conhecimento para o planejamento e execução do processo ensino-aprendizagem adequados a cada faixa etária e dos prováveis efeitos da atividade física sobre o processo de crescimento e desenvolvimento do ser humano.

DIMENSÕES FILOSÓFICAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA (1505) C/H 68

Introdução ao estudo dos aspectos filosóficos e educacionais da Educação Física. Principais doutrinas filosóficas e sua relação com a ciência e produção de conhecimento. A corporeidade, as visões de mundo e o contexto de Educação Física. Conceitos fundamentais da ética e da bioética.

EDUCAÇÃO FÍSICA E CULTURA (1517) C/H 68

A construção social e cultural do corpo humano e uma perspectiva antropológica. Relação entre a ciência antropológica com a questão da saúde e da doença. Compreensão do esporte e da saúde por uma ótica antropológica.

EDUCAÇÃO FÍSICA PARA A 3ª IDADE (1515) C/H 102

Estudo dos aspectos morfológicos e funcionais específicos da população idosa e sua associação com a melhoria da condição de vida mediante a realização de atividades físicas. Planejamento, análise e elaboração de projetos para atuação e intervenção em entidades e centro de idosos.

ESPORTE LAZER E SOCIEDADE (1489) C/H 68

Estudo das principais correntes sociológicas e suas relações com a área da educação, educação física, lazer e esporte. O esporte como expressão da cultura e sociedade.

ESPORTES COMPLEMENTARES (1513) C/H 68

Abordagem histórico-evolutiva das modalidades esportivas que possuem menor inserção na sociedade mediante estudo dos elementos básicos de cada modalidade.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO II (1518) C/H 68

Investigação e contato com a realidade profissional. Reelaboração do planejamento de estágio. Docência nas atividades físicas nos diferentes segmentos da área não formal.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO I (1511) C/H 68

Investigação e contato com a realidade profissional. Elaboração do planejamento de estágio. Atuação profissional da Educação Física nos diferentes segmentos da área não formal. Legislação do exercício profissional da Educação Física, do Código de Ética Profissional e estrutura organizacional dos CREFs e CONFEF.

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO (1509) C/H 102

Estudo dos efeitos agudos e crônicos em resposta a prática de esforços físicos, bem como dos ergogênicos e

de ambientes extremos no desempenho físico.

FISIOLOGIA HUMANA (1492) C/H 68

Estudo dos mecanismos gerais e particulares dos órgãos e seus respectivos sistemas bem como suas inter-relações com o funcionamento do corpo humano.

FUNDAMENTOS DA EPIDEMIOLOGIA E SAÚDE PÚBLICA (1507) C/H 68

Perfil e frequência das doenças associadas à redução das atividades físicas. A qualidade e os métodos de estudos epidemiológicos e seus indicadores de saúde. Estudo das atividades básicas de Saúde Pública em destaque para os diversos níveis de prevenção.

FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA GERAL (1498) C/H 68

Abordagem das diversas manifestações e formas de ginástica. Estudo dos princípios, dimensões e características do movimento humano em relação ao desenvolvimento das capacidades e habilidades motoras. Classificação, conceituação, descrição e produção das atividades e exercícios que desenvolvem as capacidades e as habilidades motoras.

HISTÓRIA E TEORIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA (1485) C/H 68

Estudo do desenvolvimento histórico-epistemológico da Educação Física, seus conceitos, características, implicações e inter-relações sócio-culturais.

IMUNOLOGIA E PATOLOGIA DAS DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (1506) C/H 68

Estudo do Sistema Imunológico e os princípios de resistência específica e inespecífica. Reações antígeno-anticorpo. Etiologia e fundamentos fisiopatológicos das doenças não transmissíveis.

LEITURA E PRODUÇÃO DE TEXTOS APLICADOS À EDUCAÇÃO FÍSICA (1482) C/H 68

Noções lógico-dedutivas e ideológicas de leitura e interpretação de textos mediante estudo dos elementos de comunicação e das funções da linguagem. Diretrizes para a leitura analítica e interpretativa. Técnicas de redação e produção de textos em Educação Física observando seus fundamentos gramaticais.

METODOLOGIA DA NATAÇÃO (1493) C/H 102

Abordagem histórico-evolutiva da natação como forma de educação e esporte-competição, estudando seus princípios e leis de forma teórico-prática, preparando o discente para a função de profissional de educação física. Princípios da hidrodinâmica e hidrostática.

METODOLOGIA DO ATLETISMO (1486) C/H 102

Desenvolver o atletismo como forma de educação e esporte-competição, abordando seus fundamentos de uma forma prática-teórica, visando a preparação do corpo discente na função de profissional-treinador.

METODOLOGIA DO BASQUETEBOL (1497) C/H 68

Estudo dos fundamentos básicos do basquetebol, bem como prática da iniciação e aperfeiçoamento por meio da análise das questões técnicas e táticas.

METODOLOGIA DO FUTEBOL E FUTSAL (1508) C/H 102

Abordagem histórica e evolutiva do futebol e do futsal como esportes e fenômenos sociais. Estudo dos fundamentos de forma teórico-prática, preparando o corpo discente para a atuação como profissional de educação física ou treinador.

METODOLOGIA DO HANDEBOL (1487) C/H 68

Estudo dos fundamentos básicos do handebol, bem como prática da iniciação e aperfeiçoamento, mediante análise das questões técnicas e táticas.

METODOLOGIA DO VOLEIBOL (1500) C/H 68

Estudo dos fundamentos básicos do voleibol, bem como prática da iniciação e aperfeiçoamento, mediante análise das questões técnicas e táticas.

MÉTODOS E TÉCNICAS DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA (1510) C/H 68

Estudo de técnicas de seleção de literatura e orientação para escolha de um problema de pesquisa; fundamentação teórica e metodológica para planejamento, realização e redação de um projeto de pesquisa visando à elaboração do trabalho de conclusão de curso (TCC).

ORGANIZAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E PROJETOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA (1503) C/H 68

Conhecer e desenvolver as diversas formas de ação relacionada à organização, administração e elaboração de projetos de eventos no âmbito da atividade física, lazer e esportes.

PEDAGOGIA DO ESPORTE (1501) C/H 68

Teorias pedagógicas do esporte e análise do processo ensino-aprendizagem no campo do esporte.

POLÍTICAS PÚBLICAS DE ESPORTE E LAZER (1495) C/H 68

Estudos referentes ao esporte e lazer nos setores públicos e privados, a partir de abordagens filosóficas, sociológicas e políticas, privilegiando os conteúdos culturais físico-esportivos.

PSICOLOGIA DO ESPORTE (1496) C/H 68

Análise dos processos cognitivos, motivacionais, emocionais e sociais na relação direta com os diferentes campos de aplicação do esporte. Estudo e aplicação de instrumentos, testes e abordagem de programas de treinamento psicológicos.

RECREAÇÃO E LAZER (1491) C/H 102

A recreação e o lazer como área de atuação profissional. Benefícios da recreação no bem estar do indivíduo. Organização e planejamento de atividades recreativas para crianças, adolescentes, adultos e idosos. Abordagem conceitual e histórica das relações existentes entre a educação física, a recreação e o lazer.

TREINAMENTO DESPORTIVO (1514) C/H 102

Estudo da metodologia do treinamento desportivo, seus princípios, conteúdos de desenvolvimento, periodização e avaliação esportiva do rendimento. Abordagem de novas tecnologias de registro, análise e controle da carga e fatores que interferem na performance do indivíduo em diferentes modalidades esportivas.